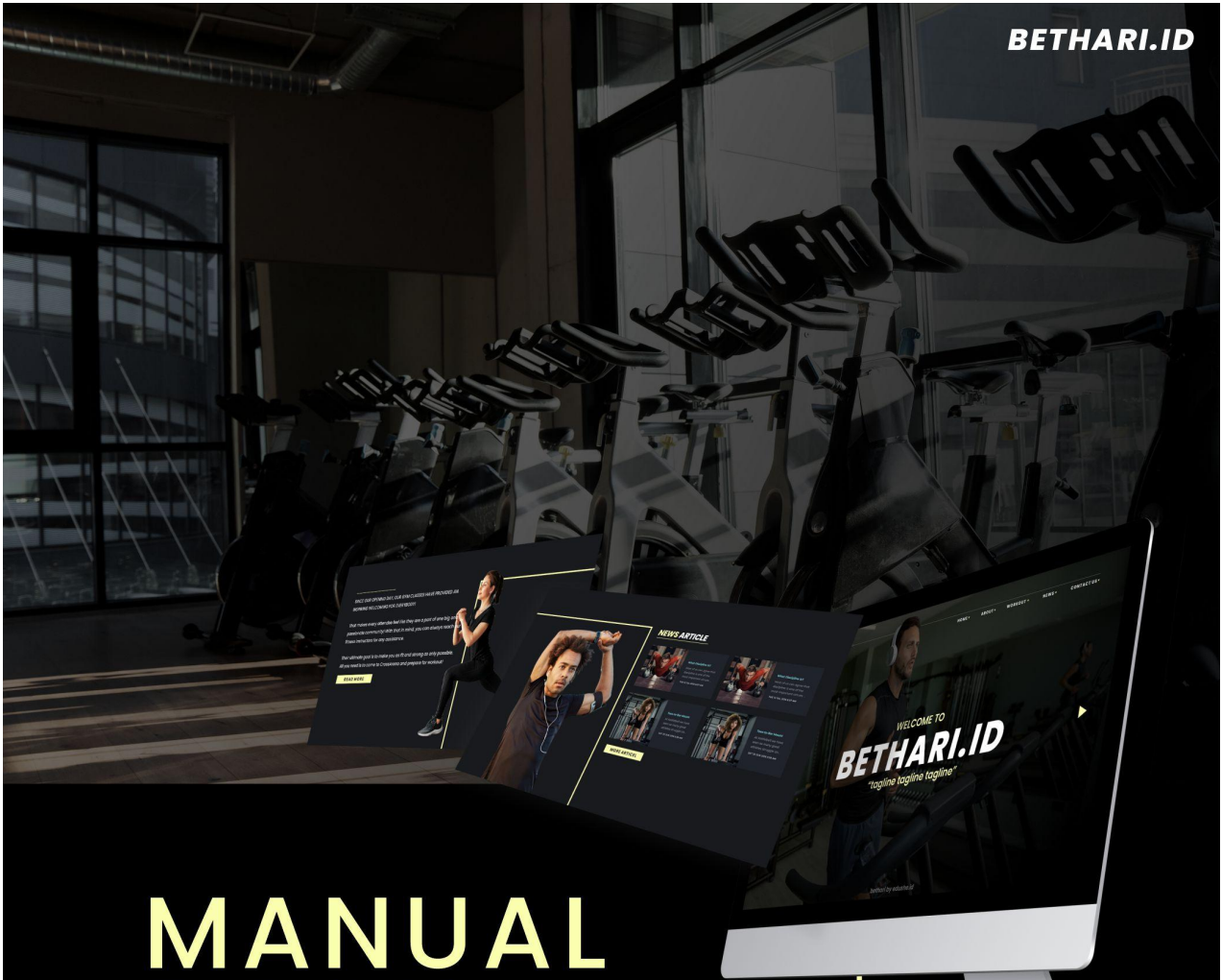


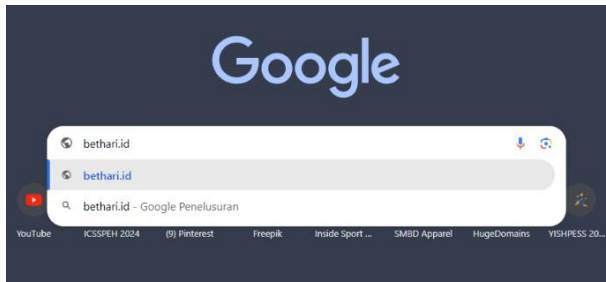
BETHARI.ID



# MANUAL BOOK BETHARI.ID

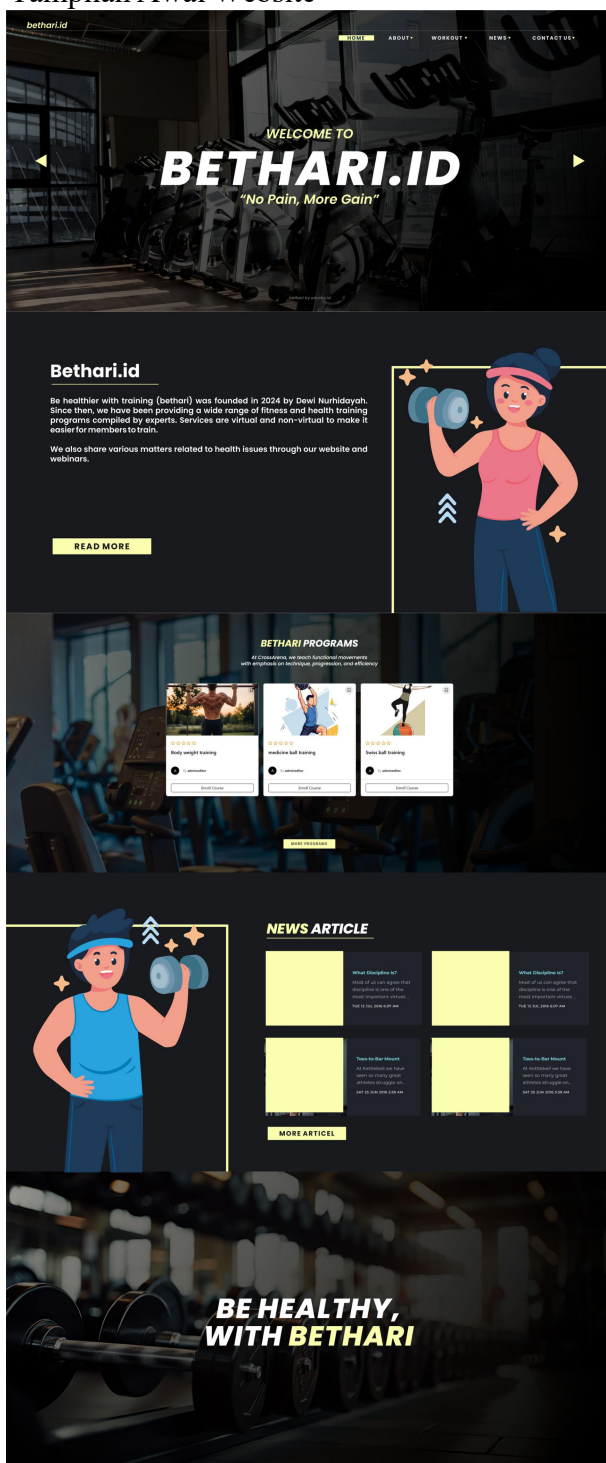


## A. Masuk ke Website

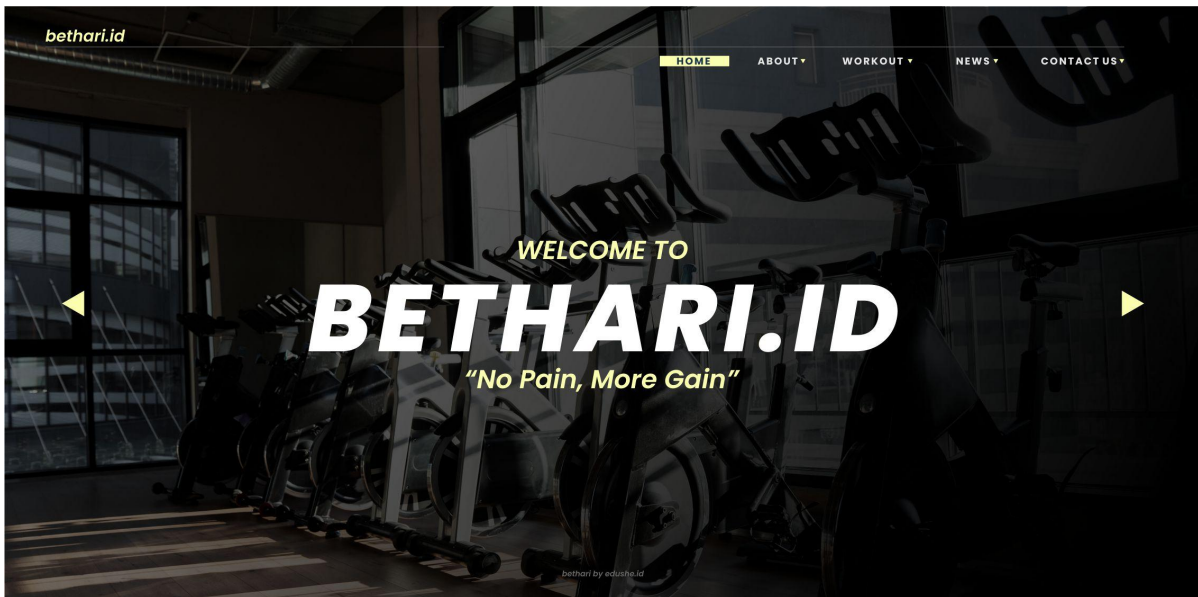


1. Buka software browser yang ada di perangkat (Chrome, Opera Mini, Mozilla. Etc)
2. Lalu tulis “Bethari.id” di search engine dari browser tersebut
3. Lalu klik “ENTER” atau icon “cari”

## B. Tampilan Awal Website

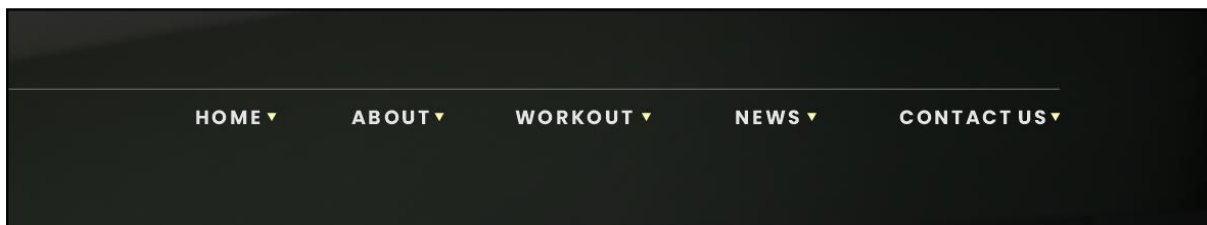


### C. Tampilan Home atau Beranda



Pada menu Home tersebut menampilkan tulisan “Welcome to Bethari.id”, tulisan tersebut adalah ucapan sambutan untuk para user yang baru mengakses website Bethari. Selain itu juga terdapat tagline atau semboyan dari website bethari, harapannya user selalu mengingat bethari lewat tagline atau semboyan yang ada di dalamnya.

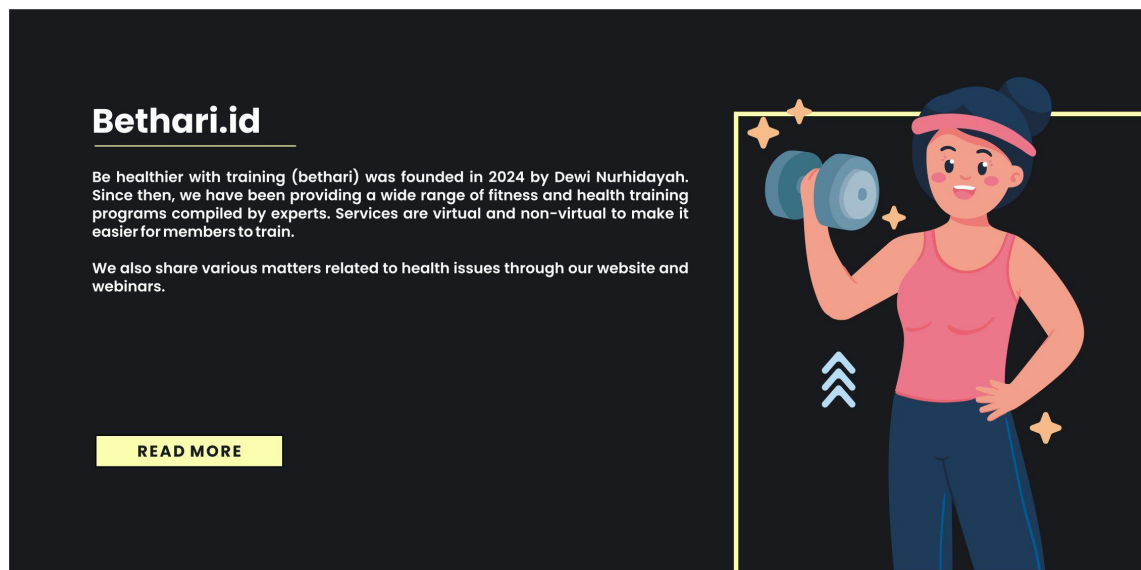
Dalam menu awal ini juga terdapat 5 sub menu, yakni Home, About, Workout, News dan Contact Us.



### D. Menu About

1. Masuk ke website “[www.bethari.id](http://www.bethari.id)”
2. Masuk ke beranda awal
3. Klik sub menu “About”

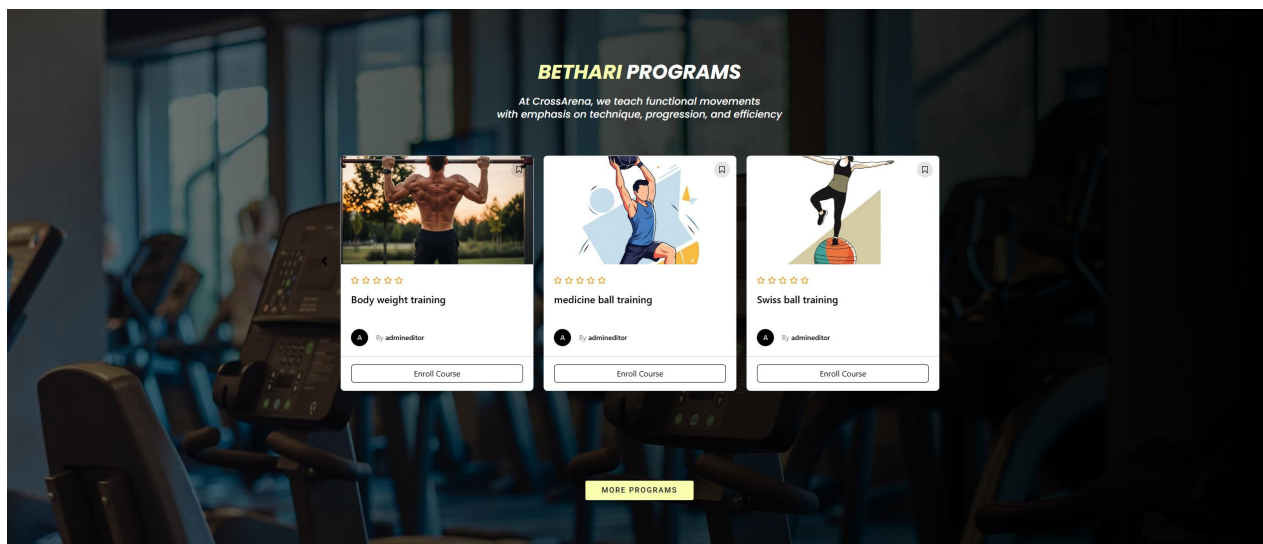
Menu about tersebut berisikan penjelasan dari website Bethari.id, mulai dari penjelasan kenapa website ini dibuat, manfaat dan apa saja yang bisa diakses dalam website bethari.



## E. Menu Workout

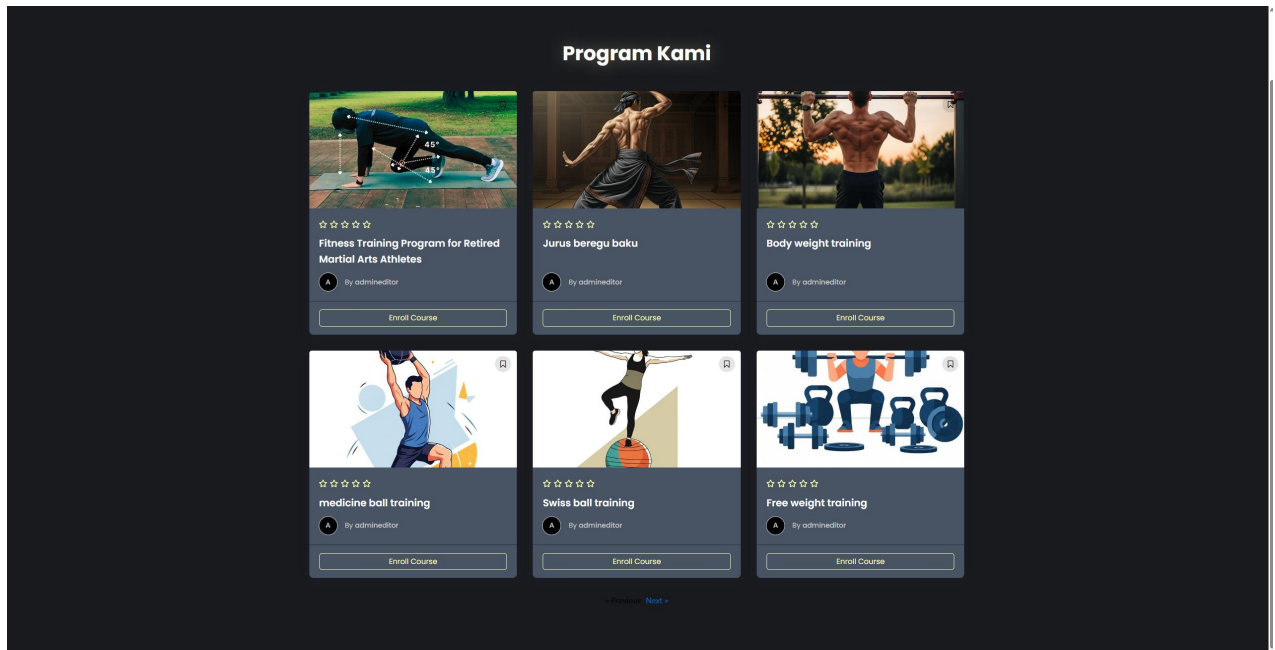
1. Masuk ke website “[www.bethari.id](http://www.bethari.id)”
2. Masuk ke beranda awal
3. Klik sub menu “Workout”

Pada menu Workout terdapat banyak pilihan program latihan yang dapat dipilih sesuai dengan keinginan user.



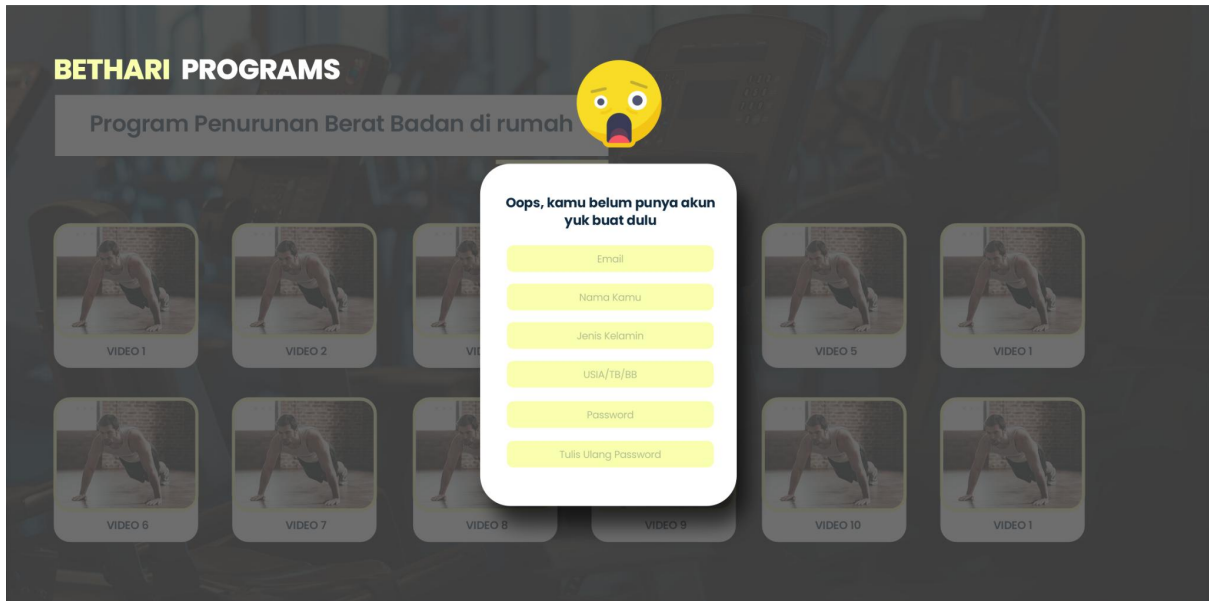
Jika user hendak memilih program yang ingin dijalankan, maka bisa dipilih salah satu dari program yang sudah disediakan. User bisa melakukan klik pada salah satu program:

Ada banyak program yang bisa user pilih, user hanya tinggal menentukan mau melakukan program apa. Selanjutnya, jika user memilih salah satu dari program, maka tampilan program akan berubah sesuai dengan yang dipilih. Selanjutnya user akan dibawa ke menu khusus program tersebut yang berisi banyak video-video gerakan.



Pada tampilan program latihan, terdapat presentase video yang sudah dilihat atau gerakan yang sudah dilakukan. Program yang sudah ditonton akan berubah tampilannya, dari yang warna putih menjadi warna kuning.

Namun, video tersebut hanya bisa diakses oleh user yang sudah memiliki akun bethari, jika user belum memiliki akun, maka tampilannya sebagai berikut:

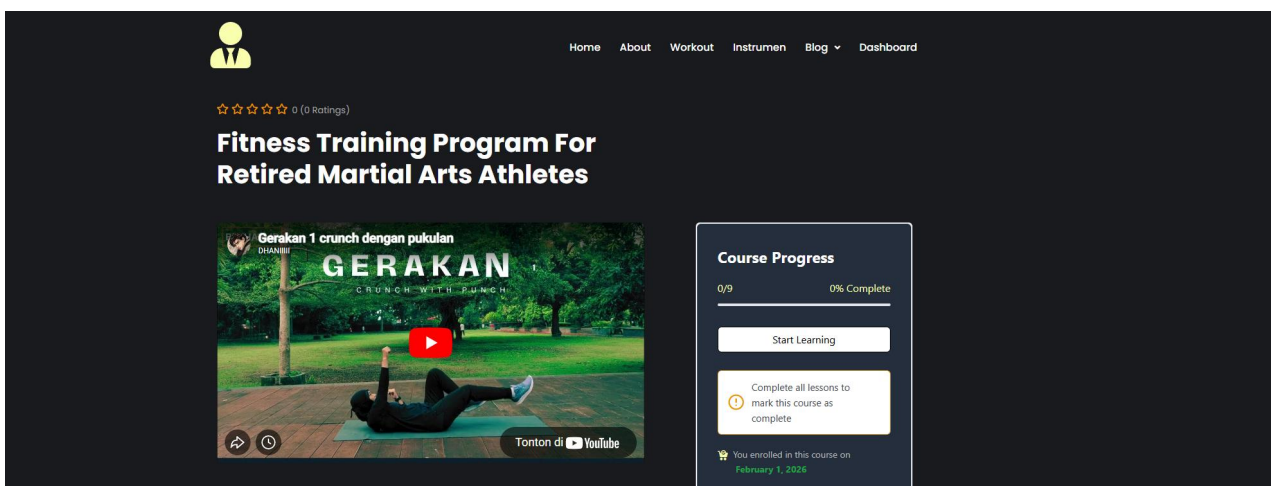


Website akan meminta user untuk mendaftar terlebih dahulu sebelum mengakses konten video atau konten gerakan yang ditampilkan dalam menu program atau workout. Dalam proses pembuatan akun atau registrasi, user dapat mengisikan:

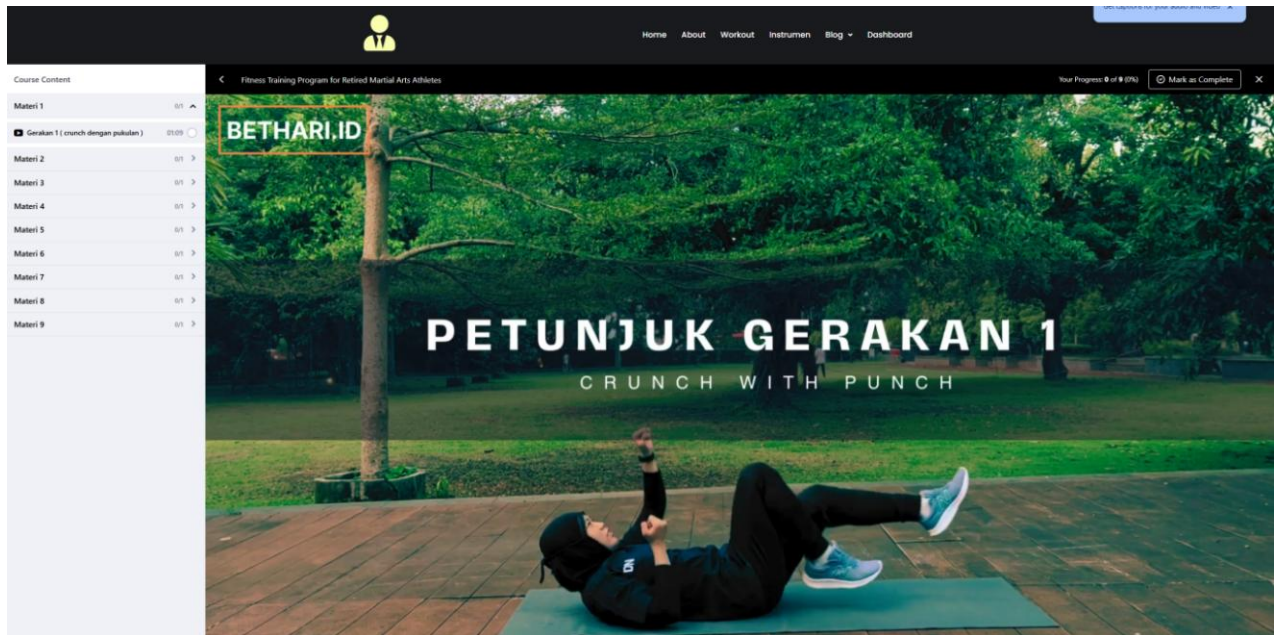
- Email
- Nama Lengkap
- Jenis Kelamin
- Usia/TB/BB
- Password dan konfirmasi password

Data tersebut nantinya akan disimpan dalam database website untuk kebutuhan bethari dalam mengawasi dan mengevaluasi user.

Jika user sudah melakukan pendaftaran akun bethari, maka tampilannya akan sebagai berikut. Dalam tampilan terdapat icon akun di bagian atas kanan.



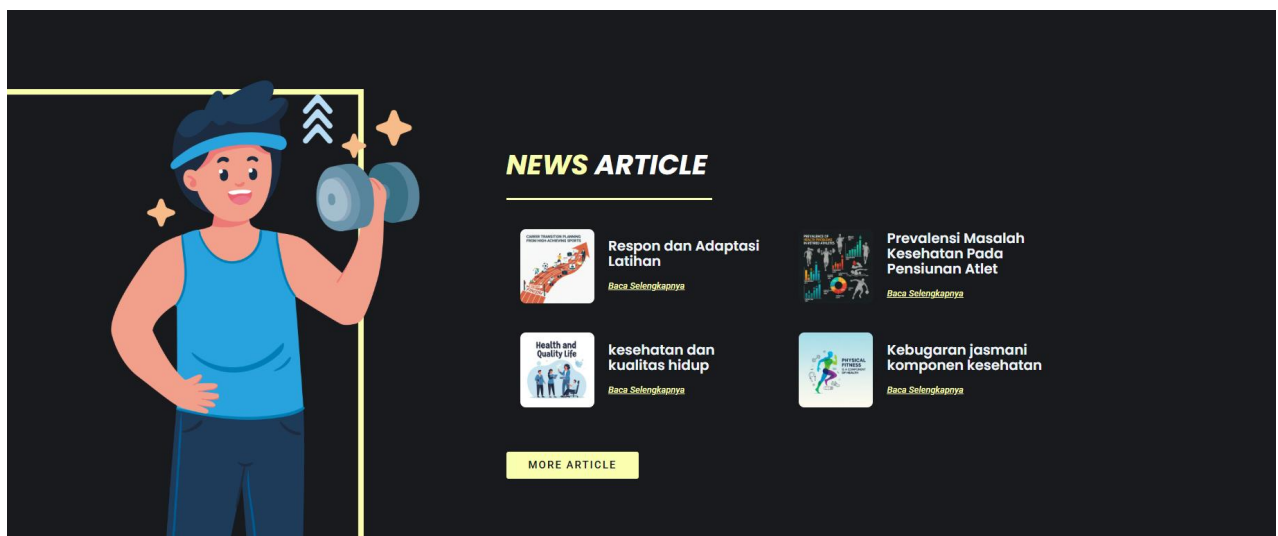
Selanjutnya user dapat membuka dan mengakses video yang diinginkan dengan cara meng-klik video dimulai dari yang pertama.



Jika video diklik, maka akan tampilan video gerakan latihan beserta penjelasan di bagian samping video. Video tersebut akan berisi konten terkait latihan dan gerakan yang benar. Selain itu juga dibantu dengan penjelasan yang dapat menambah informasi dari gerakan atau program yang sedang dijalankan oleh user.

#### F. Menu News

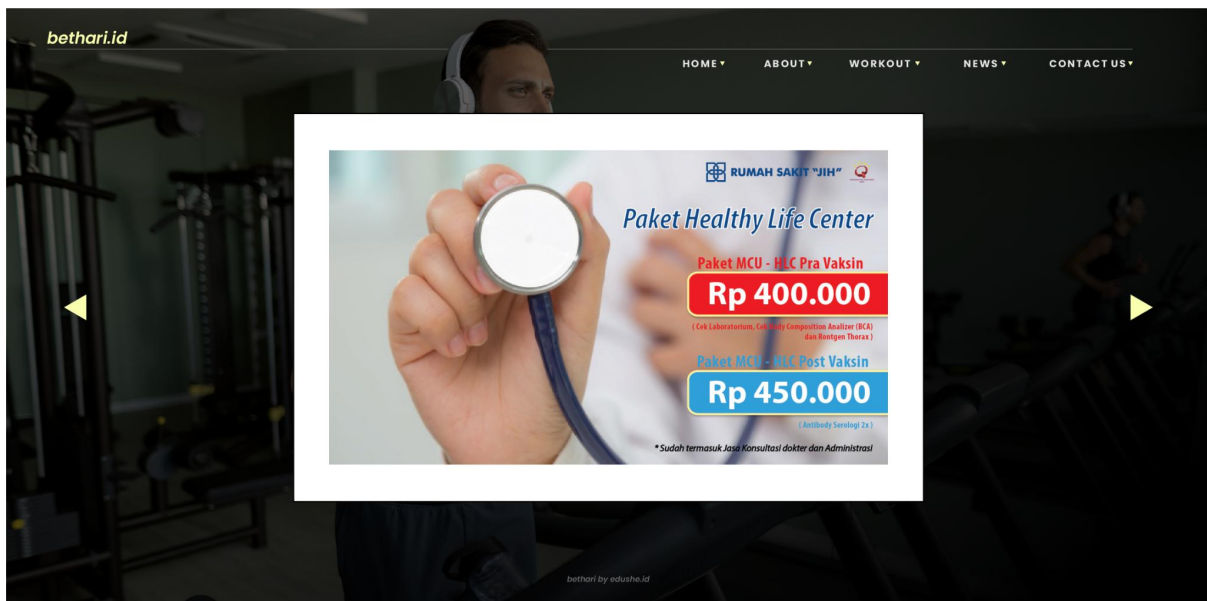
News merupakan sub menu berisikan artikel artikel kesehatan dan kebugaran yang dapat diakses kapan saja oleh user, baik user yang sudah memiliki akun maupun yang belum. Artinya tetap ada konten yang bisa diakses publik.



Artikel ini berisikan berita, tips dan trik seputar dunia kesehatan dan kebugaran. Harapannya artikel tersebut dapat membantu user menjadi lebih tahu dan menambah wawasan guna menjalani hidup yang lebih baik dan lebih sehat ke depannya.

## G. Contact Us

Menu Contact Us berisi terkait pembuat, pengembang dan juga email dari bethari. Bethari juga dapat dijadikan platform kerjasama. Seperti untuk pemasangan iklan kegiatan olahraga ataupun kesehatan. Nantinya, event atau iklan yang dipasang di Bethari dapat ditampilkan di bagian depan halaman beranda.



Akan ada beberapa iklan yang dapat dipasang di website Bethari. Jika user ingin melihat iklan lain, bisa melakukan swipe di icon panah di samping.